



L'associazione " UN CUORE PER L'AUTISMO" in collaborazione con " COMO NUOTO "

propongono

# PROGETTO NUOTO ESTATE 2019

Inizio corso **Sabato 15 Giugno** dalle ore **11.00** alle ore **12.00**,

presso la piscina all'aperto, ma riscaldata, in fondo a Viale Geno, sede della Como Nuoto, a Como.

Il corso sara' a cadenza settimanale fino a fine Luglio .

Sono aperte le iscrizioni per i bambini della nostra Associazione, a partire dai sei anni compiuti

Quest'anno, oltre ad imparare a nuotare ed a prendere confidenza con l'acqua verra' proposto un primo approccio alla PALLA NUOTO, quindi .....**si giocherà' in acqua !!!!**

E' indispensabile portare al momento dell'inizio del corso il certificato medico.

Il corso e' gratuito in quanto gentilmente offerto dalla Como Nuoto.

Per iscrizioni : **RICCARDO 349-5080755**

